

РЕЖИМ ДНЯ

1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ



Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика		7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.55
Игры, подготовка к занятиям		8.20-9.00
Занятие:	1. подгруппа	9.00-9.15
	2. подгруппа	9.25-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон		12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры		15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15-15.30
Самостоятельная деятельность		15.30-16.15
Занятие:	1. подгруппа	15.45-16.00
	2. подгруппа	16.00-16.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка		16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.30
Игры, самостоят.деятельность, прогулка		17.30-19.00

