

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**



Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика		<b>7.00-8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак		<b>8.20-8.55</b>
Игры, подготовка к занятиям		<b>8.20-9.00</b>
Занятие:	1. подгруппа	<b>9.00-9.15</b>
	2. подгруппа	<b>9.25-9.40</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка		<b>9.40-11.45</b>
Подготовка к обеду, обед		<b>11.45-12.20</b>
Подготовка к дневному сну, сон		<b>12.20-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры		<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник		<b>15.15-15.30</b>
Самостоятельная деятельность		<b>15.30-16.15</b>
Занятие:	1. подгруппа	<b>15.45-16.00</b>
	2. подгруппа	<b>16.00-16.15</b>
Подготовка и выход на прогулку, прогулка		<b>16.15-17.00</b>
Подготовка к ужину, ужин		<b>17.00-17.30</b>
Игры, самостоят.деятельность, прогулка		<b>17.30-19.00</b>

