

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе

Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность с детьми	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

