

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического  
совета МБДОУ №1  
протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ №1  
*Мушарова М.М.*  
Приказ № 21 от 31.08.2023

## Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Центр развития ребёнка - детский сад №1 «Колокольчик»  
г. Новоалтайска Алтайского края  
на 2023-2024 учебный год

### *Пояснительная записка*

Образовательная деятельность МБДОУ №1 направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его познавательного и физического развития, позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных видах деятельности.

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующими общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ №1

Учебный план разработан в соответствии:

-Закон Российской Федерации от 26.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «О введении ФГОС ДО»;

В 2023 – 2024 учебном году МБДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ №1, разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11. 2022 г. № 1028

*Парциальные программы:*

- Затеева Е.В. Малыш в мире искусства родного края. Учебно-методический комплекс по художественно-эстетическому образованию дошкольников.- Барнаул: АК ИПКРО, 2010.

- Лыкова И.А. «Цветные ладошки» Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). - М.: ИД «Цветной мир», 2016г.

- Программа социально-эмоционального развития детей дошкольного возраста «Расти счастливым» Т.Д. Пашкевич

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим регламент занятий и объем учебного времени. Учебный план носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право выбирать и варьировать в сторону расширения или сокращения перечень занятий в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Продолжительность учебного года составляет 53 учебных недели, включая адаптационные, диагностические периоды, а также зимние каникулы и летний оздоровительный период с 01.06.2023 по 31.08.2023.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности детей в различных видах детской деятельности. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное, физическое развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни через образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие».

Учебный план обсуждается и принимается на педагогическом совете и утверждается заведующим ДООУ.

Тематические праздники и развлечения с детьми планируются согласно годовому плану и образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №1.

Учебный план определяет основные образовательные направления, их распределение с учётом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении.

МБДОУ №1 работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МБДОУ функционирует 6 групп. В 2023-2024 учебном году:

Младшая группа №1

Средняя группа №2,

Средняя группа №6,

Старшая группа №3,

Подготовительная к школе группа №4,

Подготовительная к школе группа №5.

Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно занятия. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с образовательной программой МБДОУ №1. Занятия проводятся с детьми всех возрастных группах детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и оздоровления детей и молодёжи» (далее- СанПиН).

Занятия	младшая			средняя группа			старшая группа			подготовительная		
	Периодичность			Периодичность			Периодичность			Периодичность		
	в недел ю	в мес яц	в год	в недел ю	в меся ц	в год	в недел ю	в мес яц	в год	в недел ю	в мес яц	в год
Физическая культура в помещении	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Физическая культура на прогулке	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36
ФЭМП	1 раз	4	36	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72
Развитие речи	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Рисование	1 раз	4	36	1 раз	4	36	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Лепка Аппликация	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18	0,5** раз	2	18
Музыка	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72	2 раза	8	72
Итого	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение, ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки +экология+краеведение	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Прием пищи, которые определяется временем пребывания детей и режимом работы групп. Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневные прогулки детей, которые составляют не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения Организации.

Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 2,5 – 3 отводится дневному сну.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность занятий для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - 10 минут.

Занятия с детьми дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна в форме игры, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Так как в ДОО нет физкультурного зала и музыкальный руководитель с воспитателем по физкультуре работают посменно. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей во всех возрастных группах круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают. В дни каникул и в летний период проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Длительность деятельности детей определяется их возрастными и индивидуальными особенностями. Образовательный процесс строится в соответствии с возрастом детей. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников и специфики группы.

Формы образовательной деятельности детей:

- Образовательная деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментах;

- Самостоятельная деятельность детей;
- Взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы МБДОУ №1.

Виды детской деятельности: игровая, общение со взрослым, общение со сверстниками, речевая познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, двигательная, элементарно трудовая, музыкальная.

### Режим дня (холодный период) в МБДОУ №1

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
Занятия	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.15 – 12.00	10.25 – 12.00	10.50 – 12.10
Обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 – 15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)			15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

### Режим дня (тёплый период)

Режимные моменты	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00– 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 – 15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00