

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Центр развития ребёнка – детский сад №1 «Колокольчик»
 города Новоалтайска Алтайского края

Принят
 Педагогическим советом
 МБДОУ № 1
 Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ № 1
 Мушарова М.М.
 Приказ № 14 от 30.08.2024г.

Режим дня (холодный период) в МБДОУ №1

Режимные моменты	первая младшая группа 2-3 года	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
Занятия	9.30 – 10.00	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.15 – 12.00	10.25 – 12.00	10.50 – 12.10
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Полдник	15.20-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)				15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Режим дня (тёплый период)

Режимные моменты	первая младшая группа 2-3 года	младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00– 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 –15.20	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 –15.10	12.40 – 15.10
Полдник	15.20-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00