



Консультация педагога - психолога МБДОУ №1

Перминова Н.В.

по теме «Детские капризы»

Поведение: бурное проявление гнева, плача крика, топтанье ногами, катание по полу, попытки укусить, плюнуть, швыряние вещей и предметов, хлопанье дверью.

Возможные причины:

- отсутствие требовательности со стороны взрослых, неустановленные границы дозволенного;
- несогласованность в требованиях взрослых и членов семьи к ребенку;
- гиперопека (все позволено ребенок не знает слов «нет», «нельзя»)
- проявление протеста в ситуации необоснованного подавления взрослыми самостоятельности и инициативы ребенка;
- перевозбуждение нервной системы ребенка;

Рекомендации:

- Определение границ дозволенного, не меняя своих требований, предъявляемых к ребенку;
- Предоставляйте ребенку самостоятельность в делах, которые ему по силам и по возрасту;
- Разумно организуйте режим дня ребенка. Четкий режим создает чувство безопасности;
- Создавайте условия для совместного семейного позитивного общения (настольные и подвижные игры, творческие занятия, совместные прогулки);
- Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.

ПОЛЕЗНЫЕ ИГРЫ ДОМА

ИГРА «На что похоже настроение»

Взрослый и ребенок по очереди говорят, на какое время года, природное явление, погоду, похоже ваше настроение сейчас.

Игру следует проводить утром, днем и вечером.

Смотреть как меняется у ребенка настроение течении дня. Обсуждать от чего зависит настроение и как можно его изменить.

Начать сравнение лучше взрослому: « Мое настроение похоже на пушистое белое облачко, а твое?» Интерпретируя ответы детей, учтите, плохая погода, холод, дождь, хмурое небо, агрессивные элементы свидетельствуют об эмоциональном неблагополучии.



в

ИГРА «Кричалки»

Родители крайне негативно относятся к детскому крику. Тем не менее, это отличный способ снять напряжение. Поиграйте в игры:

- кто громче крикнет;
- кто звонче крикнет;
- кто дольше крикнет и т.д.

Это позволит ребенку снять напряжение и легализовать свои отрицательные эмоции.

